



## „Warm-up“/„Cool-down“

6. Juli 2019

Unsere Hunde sind Athleten, welche man vor ihrem Einsatz aufwärmen sollte, um bessere Leistungen zu erzielen und Verletzungen zu minimieren.

Mit Claudia Frey (Ausgebildete Tierphysiotherapeutin) haben wir die Möglichkeit, dies in einem täglichen Kurs zu erlernen.

- Vormittag:           Theorieteil „Warm-up“-“Cool-down“  
                          Mittagessen
- Nachmittag:         praktische „Warm-up“-“Cool-down“ Übungen sowie  
                          Check-up von jedem einzelnen Hund
- Kosten:               70.- Fr. inkl. Mittagessen (Nichtmitglieder 80.-)
- Anmeldung:         In der Clubhütte oder per Mail an: [jessica.boese@gmx.ch](mailto:jessica.boese@gmx.ch)  
                          Teilnehmerzahl beschränkt, also überlegt nicht lange!
- Anmeldeschluss:   21.Juni 2019

